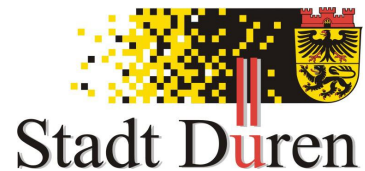




LOKALES KAPITAL  
FÜR SOZIALE  
ZWECKE



Stadt Düren

## Selbsterfahrungstraining für Mädchen durch selbst erstellte Video- Clips im Bereich Tanz

### Kontaktinformationen:

Träger/in: VHS der Stadt Düren  
Ansprechpartner/in: Erika Dichant, Elke Schlepütz  
Straße: Violengasse 2  
PLZ + Ort: 52349 Düren  
Telefon: 02421/ 25- 2579 und 02421/ 25- 2584  
Fax: 02421/25- 2569  
E- Mail: arbeitfuerdueren@dueren.de  
Internet: www.vhs-dueren.de



## Zielgruppe:

Unser Angebot richtet sich vorwiegend an Mädchen, die:

- sich sonst nicht an Zusatzangeboten beteiligen (dürfen)
- sich in Krisensituationen befinden ( Trennung, Scheidung der Eltern, etc)
- an psychosomatischen Beschwerden (Erbrechen, Durchfall) oder an Essstörungen leiden
- unter Stress und Leistungsdruck stehen
- Probleme im Kontakt und in der Beziehung zu anderen Menschen haben
- deren Persönlichkeit noch nicht ausgereift ist

## Konzeption:

Wir wollen mit diesem Projekt vor allen Dingen Mädchen im Bewerbungsalter zwischen 14 und 16 Jahren ansprechen. Sie sollen auf „spielerische“ Art und Weise befähigt werden, sich kreativ mit sich selber und ihrer Außenwirkung auseinander zu setzen. Wir erhoffen uns von diesem Angebot, dass die Mädchen damit eine gute Grundlage haben, um sich in Bewerbungssituationen besser zu präsentieren, als sie dies bisher können. Durch die Beschäftigung mit ihrer persönlichen Ausstrahlung, mit ihrem Auftreten müssen sie sich mit der Wirkung von Mimik, Gestik und Körperhaltung beschäftigen. Aufgrund der Zusammenarbeit in diese soll sich das Zusammengehörigkeitsgefühl und die Solidarität zwischen Mädchen stärken. Sie sollen die Möglichkeit haben, sich trotz unterschiedlichster kultureller und familiärer Herkunft, gemeinsam in einem nur für Mädchen offenen Rahmen neu und anders zu erleben.

Wir möchten, dass Mädchen sich im Rahmen dieses Projektes als teamfähig erleben und ihre Kooperationsbereitschaft trainieren und präsentieren lernen. Zudem soll die Einsatzbereitschaft dieser Mädchen gestärkt werden und ihre Persönlichkeitsentwicklung individuell unterstützt werden. Das Projekt Video – Clips für Mädchen kann auch ein erster Schritt für andere interkulturelle Aktivitäten und Veranstaltungen der Zukunft zwischen deutschen und nichtdeutschen Mädchen sein.

gefördert durch:

